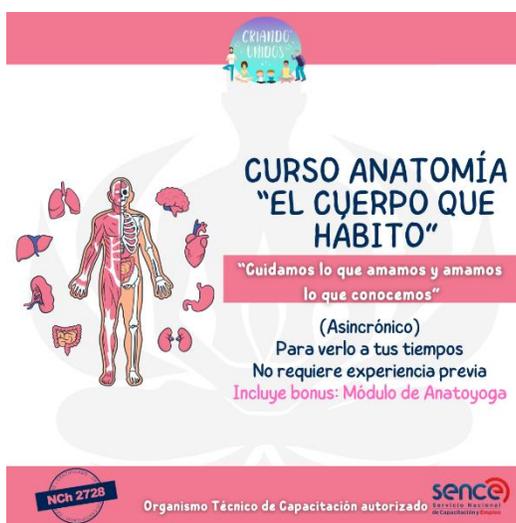




CURSO DE ANATOMÍA “EL CUERPO QUE HABITO”

INCLUYE BONUS: ANATOYOGA

100% ASINCRÓNICO
(A TUS TIEMPOS POR LA ACADEMIA CRIANDO UNIDOS)



DIRIGIDO A:

A toda persona que interesada en conocer más sobre el cuerpo que habita, instructores, guías o monitores de yoga, profesionales interesados en guiar de mejor forma a sus estudiantes, profesionales del área de la salud y/o educación que quieran incorporar y comprender conceptos básicos de anatomía humana de una manera práctica, cercana y aplicable para guiar a otras personas o tu vivencia personal.



¿QUIERES CONOCER EL CUERPO FÍSICO EN MÁS PROFUNDIDAD?

El curso de anatomía: " El Cuerpo que Habito " te permitirá:

1. Ampliar tus conocimientos sobre anatomía ayudándote a:

Transformar tu propia práctica para que puedas adaptar tu práctica escuchando tu cuerpo, llevar mucha más conciencia a tus clases regulares.

2. Guiar a quienes participan en tus clases para que logren:

Disfrutar más de la práctica y no lesionarse.

Conocerse más, hacerse más conscientes de su práctica y empoderarse.

En este curso aprenderás a:

1. Generar conocimiento teórico y práctico sobre el cuerpo humano.
2. Explicar su segmentación y posicionamiento anatómico en el espacio.
3. Describir brevemente su desarrollo a lo largo del ciclo vital.
4. Promover conciencia y cuidado corporal.

🌻 ***“Se amable con tu cuerpo para que tu alma tenga ganas de habitar en el”*** 🌻



CONTENIDOS DEL CURSO

MÓDULO 1. MI CUERPO EN EL ESPACIO

- a) Posición Anatómica
- b) Segmentos corporales
- c) Planos y ejes de movimiento
- d) Glosario de posicionamiento

MÓDULO 2. SOPORTE CORPORAL: EL ESQUELETO

- a) Cabeza ósea
- b) Osteología axial (columna, caja torácica y pelvis)
- c) Osteología apendicular (extremidades superiores e inferiores)

MÓDULO 3. BISAGRAS NATURALES: ARTICULACIONES

- a) Artrología cabeza ósea
- b) Artrología axial
- c) Artrología apendicular

MÓDULO 4. CUERPO EN ACCIÓN: MÚSCULOS

- a) Miología facial
- b) Miología axial
- c) Miología apendicular

MÓDULO 5. ANATOMÍA DE SISTEMAS

- a) Sistema Nervioso Central
- b) Sistema Respiratorio
- c) Sistema Digestivo



- d) Sistema Génitourinario
- e) Sistema Circulatorio
- f) Sistema Linfático
- g) Sistema Endocrino

BONUS (ANATYOYOGA)

ANATOMIA DE SUPERFICIE

- ✓ Identificación de principales estructuras anatómicas, a través de la observación y palpación del cuerpo humano.
- ✓ Práctica de Yoga enfocada en los diferentes sistemas (asana beneficios)

NOCIONES DE BIOMECÁNICA

- ✓ Tejidos vivos: huesos, ligamentos, músculos y tendones (conformación y sus lesiones)
- ✓ Movimientos del cuerpo: Tipos y rangos de movimiento de Cabeza-Cuello, columna, tórax, Extremidad superior e inferior

✓ Curso incluye material digital de apoyo.





PROFESIONAL QUE IMPARTE EL CURSO:



**KATHERINE
CARREÑO
IRRIBARRA**

Kinesióloga infantil, titulada de la Pontificia Universidad Católica de Valparaíso, Yoguini y Auriculoterapeuta enfocada en el área de Neurorehabilitación y Salud Mental infanto-juvenil y familiar.

Formada en diversas áreas, tales como Atención temprana, Integración sensorial, Juego como estrategia de desarrollo integral, Desarrollo de habilidades psicoemocionales, Evaluación e intervención en primera infancia y principales Trastornos del desarrollo, Crianza y Discapacidad, Inclusión y Accesibilidad.

Diplomada en Yoga infantil e intervenciones a través del juego, con formaciones en Yoga y plasticidad neuronal y Yoga adaptada.

Es una mujer y mamá enamorada, que cree fielmente que todos los niños y niñas merecen vivir una infancia feliz, llena de amor y respeto, donde no sean juzgados por sus atributos o capacidades físicas o mentales, o sus gustos y elecciones de vida. Está plenamente convencida de que acompañar desde el Yoga a niños, niñas y jóvenes les entrega herramientas que finalmente, cambian su vida, así como el Yoga se la cambió a ella.



MODALIDAD ASINCRONIA

- ✓ Casi 6 horas de duración en total de los videos.
- ✓ Modalidad 100% asincrónico, quiere decir que lo puedes hacer a tus tiempos, tienes 60 días para ver todos los contenidos a través de la academia de Criando Unidos y obtener tu certificado de capacitación.
- ✓ Una vez que realizas la compra del curso por WWW.CRIANDOUNIDOS.CL o por transferencia, te llegará el usuario y contraseña para ingresar a la academia de Criando Unidos y así podrás acceder al curso.
- ✓ Desde la academia tendrás acceso directo por mensajería con la profesora del curso, donde podrás enviar tus consultas, inquietudes y/o reflexiones del curso.

CERTIFICADO:

- Se otorga Certificado de aprobación. Una vez que finalizas todos los videos y test de evaluación podrás descargar tu certificado desde la misma academia.
- Criando Unidos es un Organismo Técnico de Capacitación, acreditado por el Servicio Nacional de Capacitación y empleo (SENCE), donde contamos con el certificado de Calidad de la Norma Chilena 2728:2015.

REQUISITOS PARA ESTA FORMACIÓN:

- ✓ No se requiere experiencia previa. Abierto a todo público.
- ✓ Lo puede tomar cualquier persona de habla hispana.
- ✓ Para obtener el certificado de capacitación debes ver todos los videos y un test final todo desde la misma academia 100% online
- ✓ Tener acceso a internet.



VALORES Y FORMA DE PAGO:

Precio único oferta a todo público (por tiempo limitado):

Pesos chilenos \$28.990.- (USD 30 dólares)

Puedes pagar por transferencia o por la página de Criando Unidos WWW.CRIANDOUNIDOS.CL donde puedes pagar con tus tarjetas de débito o crédito.

Si pagas por la página WWW.CRIANDOUNIDOS.CL no es necesario que nos mandes comprobante, la inscripción es automática, te haremos llegar un correo de bienvenida con la información general del curso.

EN CASO DE TOMAR LA OPCIÓN DE TRANSFERENCIA ESTOS SON LOS DATOS:

Nombre: Capacitación Criando Unidos Salud y Bienestar

Banco: Itaú

Rut: 77.191.632-5

Cuenta Corriente: 0226268465

Correo: pagos@criandounidos.cl

IMPORTANTE: Debes enviar copia del comprobante **DESDE TU CORREO** a pagos@criandounidos.cl donde debes indicarnos lo siguiente:

Nombre del Curso: CURSO ANATOMÍA

Nombre completo:

Rut:

Correo:

Teléfono:

En el caso que pagues con transferencia, es muy importante que nos mandes estos datos desde tu correo, ya que con esta información creamos los accesos en la academia.

IMPORTANTE: LOS VALORES CANCELADOS NO SON REEMBOLSABLES.



Si te queda alguna duda puedes escribirnos a contacto@criandounidos.cl o al WhatsApp +569 4 280 71 86

Te invitamos a conocer más de nuestro trabajo en WWW.CRIANDOUNIDOS.CL y en Instagram búscanos como @criandounidos

**¡TE ESPERAMOS PARA ACOMPAÑARTE CON AMOR EN ESTE VIAJE DE
CRECIMIENTO PERSONAL Y PROFESIONAL !**

¡ EDUCANDO Y CONECTANDO DESDE EL CORAZÓN !

EQUIPO CRIANDO UNIDOS SALUD Y BIENESTAR