



FORMACIÓN

"FACILITADORES DE YOGA PARA LA INCLUSIÓN"

Para la niñez y pre adolescente

(20 horas) Online en vivo y Asincrónico

Inicio 21 de Marzo 2024



Organismo Técnico de Capacitación autorizado por



No se requiere experiencia previa. Abierto a todo público habla hispana.

Dirigido a:

Ma/padres, cuidadores, educadores, terapeutas, instructores, guías y/o cualquier persona que dese incorporar herramientas teóricas y prácticas, para cocrear espacios inclusivos empleando el Yoga como medio para acompañar la niñez.



Objetivos del curso

General:

Promover el Yoga para la niñez como una herramienta para la Inclusión y desarrollo integral de niños, niñas y jóvenes con y sin discapacidad.

Específicos:

- Entregar información actualizada sobre Discapacidad, Accesibilidad e Inclusión.
- Deconstruir paradigmas sociales respecto a la Discapacidad e Inclusión.
- Compartir conocimientos respecto a la Discapacidad y prácticas Inclusivas y Accesibles basadas en el Yoga.
- Visibilizar, concientizar y sensibilizar sobre la importancia de la Inclusión desde edades tempranas, desde un enfoque de derechos.



PROFESIONAL QUE IMPARTE EL CURSO:



**KATHERINE
CARREÑO
IRRIBARRA**

Kinesióloga infantil, titulada de la Pontificia Universidad Católica de Valparaíso, Yoguini y Auriculoterapeuta enfocada en el área de Neurorehabilitación y Salud Mental infanto-juvenil y familiar.

Formada en diversas áreas, tales como Atención temprana, Integración sensorial, Juego como estrategia de desarrollo integral, Desarrollo de habilidades psicoemocionales, Evaluación e intervención en primera infancia y principales Trastornos del desarrollo, Crianza y Discapacidad, Inclusión y Accesibilidad.

Diplomada en Yoga infantil e intervenciones a través del juego, con formaciones en Yoga y plasticidad neuronal y Yoga adaptada.

Es una mujer y mamá enamorada, que cree fielmente que todos los niños y niñas merecen vivir una infancia feliz, llena de amor y respeto, donde no sean juzgados por sus atributos o capacidades físicas o mentales, o sus gustos y elecciones de vida. Está plenamente convencida de que acompañar desde el Yoga a niños, niñas y jóvenes les entrega herramientas que finalmente, cambian su vida, así como el Yoga se la cambió a ella.



CONTENIDOS DE LA FORMACIÓN:

Esta formación está conformada por 4 módulos, que contemplan encuentros semanales en vivo por Zoom.

MODULO 1: Descubriendo el mundo del Yoga

- ¿Qué es Yoga?
- ¿Cómo es el Yoga infantil?
- Principios del Yoga: Yoga Sutras
- Beneficios del Yoga en el desarrollo integral infantil
- Consideraciones para tener presente según edad de las y los participantes
- Estrategias para jugar a Yoga
- Partes de una clase
- Cómo iniciar: Ficha de participantes y agenda visual
- Actividad en casa: Elaborar su agenda visual

MODULO 2: ¿Hablemos de Discapacidad e Inclusión?

- ¿Qué se entiende por Discapacidad?
- Tipos de Discapacidad (Física, mental, cognitiva y sensorial)
- Evolución del Modelo de Discapacidad hacia un Enfoque de Derechos
- Uso del lenguaje en Discapacidad
- Rol de la Familia en la Discapacidad
- Inclusión VS Integración
- ¿Qué es Accesibilidad Universal?
- Inclusión y sus áreas



MODULO 3: Condiciones de Salud parte I

- Dificultades de procesamiento sensorial
- Trastorno o Condición del Espectro Autista
- Trastorno de Déficit Atencional c/s hiperactividad
- Actividades prácticas adaptadas a cada condición

•MODULO 4: Condiciones de Salud parte II

- Movilidad reducida
- Síndrome de Down
- Discapacidad Visual
- Discapacidad Auditiva
- Actividades prácticas adaptadas para cada condición

La formación incluye material digital de apoyo.

Material complementario:

- ✓ Manual de apoyo (pdf)
- ✓ Ejemplo de Ficha Tipo de participante (pdf)
- ✓ Póster de Saludo al sol en silla (pdf)
- ✓ Formato de Calendario visual (pdf)
- ✓ 22 láminas de yoga en silla (tamaño carta pdf)
- ✓ Grupo de WhatsApp para resolver dudas y compartir experiencias mientras dura la formación.

Lectura complementaria

- Para seguir profundizando en yoga.
- Guías MINEDUC



CERTIFICADO:

Se otorga Certificado de Capacitación que te habilita para facilitar experiencias inclusivas en tus talleres, en casa, terapias complementarias y en el aula.

Criando Unidos es un Organismo Técnico de Capacitación, acreditado por el Servicio Nacional de Capacitación y empleo (SENCE) ID 19885, donde contamos con el certificado de Calidad de la Norma Chilena 2728:2015.

FECHAS Y HORARIOS:

Curso de especialización contempla 4 encuentros online en vivo.

DETALLE ENCUENTROS EN ONLINE EN VIVO:

- ✓ Los encuentros son los días Jueves
- ✓ 21 de Marzo de 19:00 a 22:00 hrs.
- ✓ 28 de Marzo / 4 y 11 de Abril de 19:00 a 21:00 hrs.

RESUMEN HORAS FORMACIÓN:

- ✓ 9 horas de conexión online en vivo
- ✓ 4 horas de lectura complementaria
- ✓ 5 horas para actividades prácticas
- ✓ 2 horas para evaluación final

Total 20 horas total

Muy Importante: Podrás participar en las clases online en vivo y también tendrás la opción de verlas grabadas (asincrónicas), en nuestra academia. Las grabaciones se suben al día siguiente de la clase para que te puedas poner al día con la materia en caso de no asistir a una clase o querer revivirla.



IMPORTANTE:

- ✚ Todo el material es subido a nuestra academia que está integrada con Zoom. Desde ahí tendrás los accesos a las clases en vivo y grabadas (asincrónicas) y materiales digitales que vienen incluidos para que los puedas descargar.
- ✚ Se te asignará un usuario y contraseña donde tendrás acceso durante toda tu formación desde el **21 de Marzo al 30 de Abril 2024.**

REQUISITOS DE APROBACIÓN CURSO:

- ✓ Para obtener la certificación debes tener el 100% de visualización de los contenidos y rendir un test online al finalizar el curso. En caso de faltar a una clase online en vivo debes colocarte al día con la grabación.
- ✓ Debes tener acceso a internet y plataforma zoom que está integrada con nuestra academia.

VALORES Y FORMA DE PAGO:

- Precio con descuento a todo público hasta el 5 de Marzo o agotar cupos \$60.000.- (USD 64 Dólares)
- Precio ex estudiantes academia Criando Unidos o hasta agotar cupos \$50.000 (USD 53 dólares) Pide tu código de descuento al WhatsApp de la academia o en contacto@criandounidos.cl
- Precio a todo público desde el 1 al 20 de Marzo o agotar cupos \$70.000.- (USD 74 Dólares)

¡ Cupos limitados ! Puedes reservar tu cupo abonando \$20.000 y el saldo restante debe ser cancelado como plazo el **18 de Marzo a las 14:00 hrs.**



IMPORTANTE:

1. Los valores de reservas no son reembolsables.
2. En caso de que ya te encuentres en el curso y tienes alguna dificultad de fuerza mayor, los valores cancelados no son reembolsables, pero sí postergables para continuar la formación, con un plazo extra.

El o la estudiante deberá cancelar al sumarse el reingreso de matrícula por un valor de \$15.000.- y tendrá acceso por un mes más para ver la materia que le falta visualizar, para así poder obtener su certificación. (válido solo para tomar esta excepción el mes continuo del termino inicial de la formación)

FORMA DE PAGO:

Transferencia, tarjeta de crédito o débito y PayPal. (A través de la página WWW.CRIANDOUNIDOS.CL (*))

Si pagas por la página WWW.CRIANDOUNIDOS.CL no es necesario que nos mandes comprobante, la inscripción es automática, un día antes de la formación te llegará el acceso a la academia e información general de la formación.

EN CASO DE TOMAR LA OPCIÓN DE TRANSFERENCIA, ESTOS SON LOS DATOS:

DATOS DE TRANSFERENCIA:

Nombre: Criando Unidos Salud y Bienestar SpA

Rut: 77.191.632-5

Banco Itaú

Cuenta Corriente: 0226268465

Correo: pagos@criandounidos.cl



IMPORTANTE: Debes enviar copia del comprobante a pagos@criandounidos.cl donde debes indicarnos lo siguiente:

Nombre del Curso: YOGA INCLUSIÓN

Nombre completo:

Rut:

Correo:

Teléfono:

Es muy importante que nos envíes esos datos, ya que con esto creamos tus accesos en la academia para la formación.

Si te queda alguna duda puedes escribirnos a contacto@criandounidos.cl o al WhatsApp +569 4 280 71 86

Te invitamos a conocer más de nuestro trabajo en WWW.CRIANDOUNIDOS.CL y en Instagram búscanos como @criandounidos

OTEC CRIANDO UNIDOS SALUD Y BIENESTAR