



FORMACIÓN: FACILITADORES DE ESTRATEGIAS CREATIVAS A TRAVÉS DEL ARTE HOLÍSTICO PARA LA NIÑEZ Y ADOLESCENTES.

**INICIO LUNES 12 DE FEBRERO 2024 (19:00 A 21:00 HRS.)
30 HORAS
(ASINCRÓNICO Y SINCRÓNICO)**

***El certificado te habilita para poder aplicar técnicas y metodologías
holísticas que despiertan la creatividad en niñ@s y adolescentes.***

NO SE REQUIERE EXPERIENCIA PREVIA

***DIRIGIDO A : Ma/padres, educadores/as, psicopedagogos/as, profesores/as
de yoga, coaches, terapeutas holísticos y cualquier ser interesad@ en la
educación ya sea en relación con otr@s o para si mism@.***



INTRODUCCIÓN



¿Te gustaría ayudar a los niñ@s y adolescentes a generar nuevas ideas, que aprendan a solucionar sus problemas de forma práctica y fácil?

¿Te gustaría entregarles herramientas para que aprendan a tener más de una mirada de la realidad desarrollando sus valores, reconociéndose como creador/a de su propia realidad?

En este curso aprenderás Herramientas prácticas y entretenidas para ayudar a desarrollar la Creatividad de los niños / as y adolescentes. Las personas creativas pueden ver las cosas de forma diferente, pueden pensar “fuera de la caja” y encontrar soluciones innovadoras a los desafíos que se les presentan.

La Creatividad es una valiosa habilidad que les permitirá desarrollarse en diferentes ámbitos de la vida como la educación, los negocios, la ciencia, las artes, la tecnología.

También aprenderás a crear mandalas con intención, para poder crear mandalas según las necesidades de los niños /as o adolescentes así lo requieran. Aprenderás a leer los mandalas, con lo cual podrás detectar si hay alumnos /as que necesiten de un cuidado especial u otras herramientas de contención.



CONTENIDOS FORMACIÓN SINCRÓNICO (ONLINE EN VIVO):

ENCUENTRO 1: Calma en el Alma

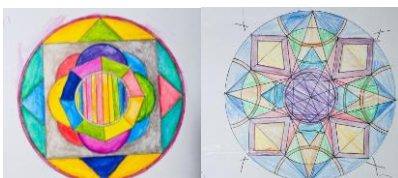
En este encuentro conocerás distintas herramientas para despertar y desarrollar la creatividad en niños/as y adolescentes. Trabajaremos el Zendala, una herramienta que une el Zentagle y el Mandala, logrando una herramienta creativa que le enseña a los niños que existen múltiples posibilidades en cada cosa que realizamos, pero que el error está permitido, no necesita juicio y podemos incorporarlo en nuestra vida. Es una herramienta que favorece la meditación, la concentración y la calma.



- ✚ Introducción: Herramientas Creativas para niños/as
- ✚ ¿Qué son? ¿Cómo se utilizan? ¿Cuáles son sus beneficios?
- ✚ Materiales
- ✚ Herramientas que motivan la calma: respiración consciente y zendala
- ✚ Trabajar sin estructuras
- ✚ Zentagle, herramienta de meditación y creatividad
- ✚ ¿Qué son los patrones? Patrones sugeridos, patrones personalizados
- ✚ Cómo crear un Zendala

ENCUENTRO 2: ¿Qué pasa con los mándalas en nuestro cerebro?

En esta clase, aprenderás cómo nuestro cerebro reacciona a los mandalas y cómo trabajan en el subconsciente. Aprenderás también a crear un mándala geométrico, que es muy útil para ordenar nuestros pensamientos y emociones.





- ✚ Qué pasa con los mandalas en nuestro cerebro
- ✚ Beneficios para l@s niñ@s
- ✚ Cómo impactan las formas y colores
- ✚ Por qué es meditación activa
- ✚ Mandala geométrico : orden de ideas

ENCUENTRO 3 : La palabra y el dibujo. Dos herramientas poderosas para descubrir mi entorno

La palabra y el dibujo han estado presente en todas las culturas y como tal se convierten en poderosas herramientas de expresión. Contar nuestra propia historia es una maravillosa forma de resignificar aquellas situaciones que nos hacen sentir incómodos o tristes, resaltar las que nos hacen feliz y utilizar distintos recursos para contar lo que les gustaría a nuestr@ alumn@s en el futuro.

- ✚ Cómo impactan las palabras.
- ✚ El dibujo como medio de expresión
- ✚ A crear Historias
- ✚ Trabajo Práctico

ENCUENTRO 4 PLANIFICACIÓN

Aprenderás a crear un programa del Taller “Despierta tu Creatividad” que será entretenido y efectivo para trabajar con tus estudiantes. Planificaremos 12 clases de forma personalizada para cada educador.



- ✚ Cómo organizar un Taller de Creatividad que mantenga el interés de nuestros alumnos
- ✚ Identificar objetivos y público
- ✚ Selección de herramientas y materiales
- ✚ Creación de plan de trabajo
- ✚ Presentar tu plan
- ✚ Creación de nuevo ejercicio creativo (Trabajo práctico)



ENCUENTRO 5 : Formas y Colores para crear

Con materiales sencillos y que tengas a la mano, crearemos texturas diferentes, colores únicos para aplicar en cuadros donde podrás desarrollar tu sello personal. Una herramienta para explorar creativamente cómo vemos nuestro mundo y cómo podemos proyectarnos en él. Una Actividad lúdica, sencilla, que fomenta la reutilización y visualmente muy atractiva.

- ✚ Reconocimiento y aplicación de materiales
- ✚ Creación de distintas texturas
- ✚ Cuadro 1: Colores
- ✚ Cuadro 2: Mi mundo



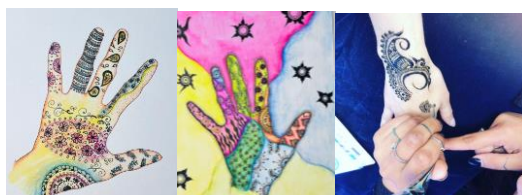
MÓDULOS ASINCRONICOS (GRABADOS):

1. Zentangle. Meditación y aceptación de los errores

- ✚ Fluir, sin borrar
- ✚ Introducción al Zentangle
- ✚ Ejercicio de patrones

2. Amor incondicional, conocerme

Una de las maneras de conocernos mejor, es a través del arte Mehndi ya que los pequeños artistas, deberán trabajar basados en sus manos. Es una experiencia enriquecedora y entretenida, donde vamos uniendo los dibujos orgánicos con sentirnos parte de la naturaleza, del Universo, de todo lo creado. Manifestando en las manos el amor incondicional de que llega a nosotros y que nosotros podemos compartir con los demás.





- ✚ ¿Qué es el Arte Menhdi?
- ✚ Historia
- ✚ ¿Cómo trabajar el amor incondicional en los niños?
- ✚ Por qué la naturaleza nos enseña del amor incondicional
- ✚ Elementos de la naturaleza
- ✚ Dibujar y pintar Arte Menhdi

3. Mandalas: una forma de expresión

Los mandalas son una poderosa herramienta de expresión, donde podemos manifestar nuestras emociones, pero también aquello que no sabemos cómo nombrar. Sus beneficios son múltiples, como desarrollar la concentración, sentir sensación de felicidad, sentirnos tranquilos, bajar el nivel de ansiedad, entre otros. En esta clase, aprenderás a crear tu mandala a partir de la intuición y cómo crear nuestros propios símbolos para observar nuestras emociones.



- ✚ Qué son los mandalas
- ✚ Historia de los mandalas
- ✚ Estructura de los mandalas
- ✚ Primeros pasos: comenzamos a crear
- ✚ Mandala Intuitivo

4. ¿Qué dice tu Mandala?

Todos los mandalas son diferentes, incluso si los realiza la misma persona una y otra vez, porque depende del momento presente que esa persona esté viviendo. Cada color, forma y disposición del mandala nos revela información de quien lo realiza. En esta clase aprenderás qué significan los colores, formas y trazos dentro del mandala.





- ✚ ¿En qué debo fijarme para interpretar un mandala?
- ✚ Significado de los colores
- ✚ Significado de las formas
- ✚ Trazos matrices
- ✚ Cantidad de elementos en el mandala
- ✚ Aprender a leer los mandalas
- ✚ Ejercicios prácticos

5. Darle Intención a mi mandala

En esta clase aprenderán a darle intención al mándala, con lo cual podrán crear sus propios mándalas dependiendo de la necesidad de la clase o de l@s niñ@s.



- ✚ ¿Qué es la Intención?
- ✚ ¿Efecto de la intención en mi trabajo con los mandalas?
- ✚ Crear mándalas específicos, según la necesidad de quien lo pintará
- ✚ Mandalas de intención: Autoestima, Creatividad, Transmutación o cambios

6. Mandala de Intención

- ✚ Mandala de la naturaleza
- ✚ Mandala de sanación
- ✚ Mandala Arcoíris

7. El valor del Trabajo en equipo

- ✚ Mandala: naturalmente trabajo en equipo
- ✚ Creatividad en equipo
- ✚ Trabajo práctico: cómo determinar los grupos, ¿afinidad o al azar?
- ✚ Mandala de gran tamaño – elección del temas y colores



8. 5 ejercicios para desarrollar en clases

- ✚ Ejercicio de las emociones
- ✚ Ejercicio ¿cómo está mi tolerancia?
- ✚ Ejercicio de la familia
- ✚ Ejercicio de Viaje al interior
- ✚ Ejercicio para soltar

9. Trabajo Padres e hijos

- ✚ Trabajo de empatía y comunicación
- ✚ Ejercicio del espejo
- ✚ Ejercicio de comunicación

10. Ejercicios de respiración consciente

- ✚ Respiración cuadrada
- ✚ Respiración del Abejorro
- ✚ Respiración de las vocales
- ✚ Respiración de las vocales 2

11. Pautas trabajo práctico

- ✚ Determinar objetivo de mi propuesta
- ✚ Ideas de ejercicios del despertar de la creatividad
- ✚ Propuesta para trabajar en equipo o individual

12. Propuesta de materiales y Proceso

13. Materiales



MATERIALES QUE DEBES TENER PARA LAS CLASES:
(Son fáciles de usar y encontrar y mucho de ellos tendrás en casa, apenas te inscribas a la formación, te llegará la información)

¿CÓMO VAS A APRENDER?

“No enseñas sólo lo que sabes, sino que enseñas especialmente lo que eres”.
La Metodología exclusiva de Criando Unidos se basa en que puedas experimentar en primera persona la transformación interior para luego transmitir con el corazón, en coherencia desde lo vivido.

Aprenderás una metodología exitosa, que resalta el juego y la creatividad para que puedas planificar actividades que promuevan el bienestar interior y transmitan amor.

¿QUÉ INCLUYE LA FORMACIÓN?

Se entrega material digital del contenido de la formación y material complementario. Y además te llevarás de REGALO: Cuaderno de Práctica del Curso – Cuadernos de 14 Mandalas de Intención

CERTIFICACIÓN:

Al completar las horas de la formación y requisitos, obtienes el Certificado como Facilitador(a) de estrategias creativas a través del arte holístico para la niñez y adolescentes de Criando Unidos que es un Organismo Técnico de Capacitación, acreditado por el Servicio Nacional de Capacitación y empleo (SENCE), donde contamos con el certificado de Calidad de la Norma Chilena 2728:2015.



DISTRIBUCIÓN HORARIA FORMACIÓN (ZONA HORARIA CHILE CONTINENTAL)

**LA FORMACIÓN TIENE UNA DURACIÓN TOTAL DE 30 HORAS.
INICIO 12 DE FEBRERO Y FINALIZA EL 30 DE ABRIL 2024.**

Detalle encuentro sincrónicos (online en vivo) 10 horas
Son 5 encuentros en Febrero 12, 19, 26 y el 4 y 11 de Marzo 2024. (siempre son todos lunes, quedan grabados en caso de no estar presente)

12 horas de clases asincrónicas (grabadas) y 8 horas destinadas para trabajos y evaluación final de la formación.

Seguimiento por grupo de whatsapp durante todo el proceso para resolver dudas.

Muy Importante: Podrás participar en las clases online en vivo y también tendrás la opción de verlas grabadas (asincrónicas), a tus tiempos, en nuestra academia. Las grabaciones se suben al día siguiente de la clase, lo importante para la certificación es colocarte al día.

IMPORTANTE:

- Todo el material es subido a nuestra academia que está integrada con Zoom. Desde ahí tendrás los accesos a las clases online en vivo y grabadas (asincrónicas) y materiales digitales que vienen incluidos para que los puedas descargar.
- Se te asignará un usuario y contraseña donde tendrás acceso durante toda tu formación.



FACILITA FORMACIÓN:

Facilitadora Certificada de Mandalas desde el 2012, Mentora, Coach de Pensamiento Positivo y NonFlict, Facilitadora de Arquetipo Nosotras las Diosas.

Cocreadora de Mandalas Chile, Mandalas y Cuentos y TribuCreadoras
Colaboradora de la organización Red Pharos y de la Fundación Renueva Mujer.
Cocreadora del Método Guión Evolutivo, autora del libro “Mandalas y Cuentos que conectan” y organizadora de “Fiesta Mandala”



MARCELA PONCE
LAZCANO



REQUISITOS PARA ESTA FORMACIÓN:

- ✓ No se requiere experiencia previa. Abierto a todo público habla hispana.
- ✓ Para obtener la certificación debes tener el 100% de visualización de los contenidos (online en vivo y asincrónicos). En caso de faltar a una clase online en vivo debes colocarte al día con la grabación.
- ✓ Presentar los trabajos solicitados en cada clase.
- ✓ Debes tener acceso a internet y plataforma zoom que está integrada con nuestra academia.

Prepárate para llenarte de herramientas prácticas para acompañar a otras almas a conectar con su poder interior y disfrutar del crecimiento personal.

VALORES:

- ✓ Precio oferta a todo público hasta el 5 de Febrero o agotar cupos \$90.000.- pesos chilenos (USD 102 dólares)
- ✓ Precio oferta ex estudiantes academia hasta el 5 de Febrero o agotar cupos \$70.000.- pesos chilenos (USD 80 dólares)
- ✓ Precio a todo público desde el 6 al 11 de Febrero o agotar cupos \$110.000.- pesos chilenos (USD 125 dólares)

¡ SON CUPOS LIMITADOS, PUEDES RESERVAR TU CUPO !

FORMA DE PAGO:

- ❖ Puedes reservar tu cupo con \$20.000 y la diferencia debe estar pagada el día antes de que comience la formación. (puedes pagar a más cuotas por la página WWW.CRIANDOUNIDOS.CL)



- ❖ También puedes pagar el total con tarjetas de crédito o débito en WWW.CRIANDOUNIDOS.CL
- ❖ Para alumnos del extranjero pueden pagar por PayPal a través de WWW.CRIANDOUNIDOS.CL

IMPORTANTE: Valores no reembolsables, pero sí postergables para continuar la formación con un plazo extra por motivos de fuerza mayor como enfermedad. (*)
(*) El o la estudiante deberá cancelar al sumarse el valor del reingreso de matrícula por un valor de \$15.000.- y tendrá acceso por un mes más para ver la materia que le falta visualizar, para así poder obtener su certificación.

Si pagas por la página WWW.CRIANDOUNIDOS.CL no es necesario que nos mandes comprobante, la inscripción es automática, te haremos llegar un correo de acuso de recibo y el día previo a la formación te llegará el acceso.

EN CASO DE TOMAR LA OPCIÓN DE TRANSFERENCIA, ESTOS SON LOS DATOS:

DATOS DE TRANSFERENCIA:

Nombre: Capacitación Criando Unidos Salud y Bienestar
Banco: Itaú
Rut: 77.191.632-5
Cuenta Corriente: 0226268465
Correo: pagos@criandounidos.cl

IMPORTANTE: Debes enviar copia del comprobante a pagos@criandounidos.cl donde debes indicarnos lo siguiente:
Nombre del Curso: ARTE HOLISTICO
Nombre completo:
Rut:
Correo:
Teléfono:



Es muy importante que nos mandes esos datos DESDE TU CORREO, ya que con esto creamos tus accesos en la academia para la formación.

Si te queda alguna duda puedes escribirnos a contacto@criandounidos.cl o al WhatsApp +569 4 280 71 86.-

Te invitamos a conocer más de nuestro trabajo en <https://criandounidos.cl/> y en nuestra comunidad de Instagram <https://www.instagram.com/criandounidos?igsh=MTN3cmdwYThqdXZhNw==>

OTEC CRIANDO UNIDOS SALUD Y BIENESTAR

¡ EDUCANDO Y CONECTANDO DESDE EL CORAZÓN !

