



1ER SEMINARIO “FORTALECIENDO VÍNCULOS FAMILIARES Y DEL ENTORNO ESCOLAR” ESTRATEGIAS DE YOGA PARA LA NIÑEZ Y PRE ADOLESCENTES

**4 DE NOVIEMBRE 2023
FULL DAY**



**ACREDITA OTEC CRIANDO UNIDOS SALUD
Y BIENESTAR**





OBJETIVO

Este seminario tiene como objetivo que puedas obtener nuevas y actualizadas herramientas para tus talleres particulares, en colegios y con familias.

¡Consigue crear un espacio que eleve el bienestar de la niñez y preadolescentes!

¿A QUIÉN ESTÁ DIRIGIDA ESTA DIRIGIO ESTE SEMINARIO?

Dirigido a profesor@s, educador@s de párvulos, madres, padres, cuidadores, terapeutas, instructores/profesores de yoga adulto, guías de yoga infantil y toda persona que esté involucrada con la niñez/preadolescentes y busque herramientas desde el yoga, mindfulness y educación emocional para incorporar en sus vidas y dejar experiencias significativas en la vida de niñ@s de 3 a 14 años.





Aprende la metodología de Criando Unidos: clara, simple, concreta que a través del juego y el amor permite que tanto adultos como adolescentes y niños se conecten con su interior, se diviertan, se expresen y actúen en coherencia, logrando un estado de mayor plenitud.

¿QUÉ APRENDERÁS Y LOGRARÁS CON L@S NIÑ@S Y PRE-ADOLESCENTES?

- Generar espacios para que l@s niñ@s y tú puedan cultivar un mayor equilibrio emocional.
- Ayudarte y ayudar a l@s niñ@s a crear hábitos saludables para que puedan disfrutar de su niñez y pre-adolescencia.
- Realizar actividades creativas que combinen la educación con la diversión , que tengan un efecto beneficioso en el desarrollo psicofísico del niñ@.
- Apoyar el desarrollo emocional en la niñez y pre-adolescencia, reducir el estrés, fortalecer la empatía, la atención plena y aumentar la autoaceptación.
- Acompañarl@s a fortalecer su interior y descubrir la maravilla que ya son.
- Construir vínculos más sanos con un@ mism@ y con l@s demás.



TEMARIO



“LA INFANCIA ES LA CASA EN LA QUE HABITAS EL RESTO DE TU VIDA” NEVA MILICIC



TEMARIO: ¡ EDUCANDO Y CONECTADO DESDE EL CORAZÓN !

TODAS LAS ACTIVIDADES QUE SE VERÁN EN EL SEMINARIO SON CON EL ENFOQUE DE PODER LLEVAR DE MANERA INMEDIATA Y PRÁCTICA TODOS ESTOS CONOCIMIENTOS A TUS TALLERES CON LAS FAMILIAS Y/O AULAS.

1. Actividad práctica para enseñar las bases del yoga (8 pasos de Patanjali)
2. Estructura de la clase (reforzamiento práctico de sus objetivos)
3. Actividades que promueven validar y reconocer nuestras emociones, a través del:

El lenguaje positivo

El agradecimiento

La confianza

La gestión de la frustración

4. Formas de usar distintos props de yoga para la niñez y pre adolescentes.

5. Exploración de asanas creativas (Ideas de temáticas para que incorpores en tus talleres)





TEMARIO: ¡ EDUCANDO Y CONECTADO DESDE EL CORAZÓN !

TODAS LAS ACTIVIDADES QUE SE VERÁN EN EL SEMINARIO SON CON EL ENFOQUE DE PODER LLEVAR DE MANERA INMEDIATA Y PRÁCTICA TODOS ESTOS CONOCIMIENTOS A TUS TALLERES CON LAS FAMILIAS Y/O AULAS.

6. Juegos, pranayamas, meditaciones para hacer en el aula y familia.

Pausas respetuosas en el aula

Asanas (posturas) para hacer en familia

7. Actividades para que los pre-adolescentes puedan:

Trabajar en sus energías (chakras)

Puedan expresar sus emociones



8. Creación de 2 instrumentos que utilizaras en tus clases y/o en casa.

9. Y muchas actividades prácticas llenas de experiencias amorosas para la niñez y pre adolescentes.

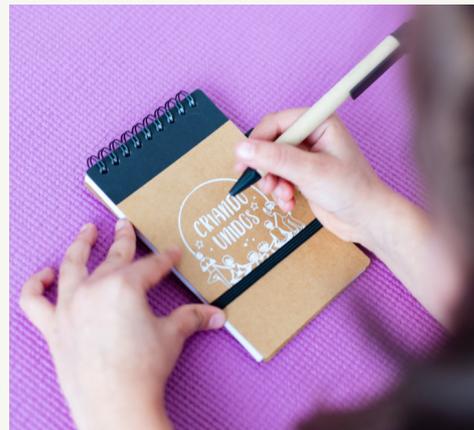




INCLUYE ADEMÁS:

Material Físico:

- Certificado físico de la aprobación y participación del Seminario.
- Material impreso para actividades que se realizarán durante el seminario.
- Polera de Tishan (De regalo solo en este primer seminario)
- Mini libreta con lápiz.
- Lanyard (Porta Credencial)
- Bolsa ecológica



Material digital

Guía con los contenidos del seminario y acceso a la biblioteca digital de Criando Unidos, donde además de nuestro material hay muchos documentos que te ayudarán en este bello camino.





PROFESIONALES QUE FACILITAN EL SEMINARIO:

PAMELA CORREA

Fundadora, Directora de Criando Unidos y Dirige formaciones de yoga para la niñez



Mamá de María Jesús de 5 años, Directora y Fundadora del Otec Criando Unidos, Instructora de yoga para la niñez con especializaciones en yoga en aula, yoga para la familia, yoga & música, yoga inclusivo, yoga para el adulto mayor, Mindfulness para la niñez, Arte terapia, sonoterapia, Diplomada en Medicina Ayurveda con certificación Internacional, Diplomada en educación emocional y Coach de negocios.

Cuento con distintas especializaciones para profundizar y comprender más sobre el comportamiento de los niños(as) en temas relacionados al trauma oculto en la niñez.

Soy mentora de la red de mamás mentoras, que busca disminuir la depresión post parto y voluntaria de trato directo de la Fundación Abrázame, donde acompaño a niñ@s de 0 a 7 años que viven en residencias.

Mi propósito es que cada día sean más las personas que crien y eduquen de manera consciente, conectados con su real naturaleza, desde el amor. Siempre destacando la importancia que tiene el cuidarnos para cuidar.

PAMELA VERGARA

Encargada de experiencias y soporte OTEC y Profesora de yoga para la niñez.



Ingeniero Comercial de profesión, guía de yoga y sonoterapeuta infantil de vocación. Creadora de "Aura yoga infantil", taller orientado a niños y niñas desde los 3 a 14 años con el fin de ayudarles a aumentar su flexibilidad, equilibrio, coordinación física, concentración y capacidad de relajación.

Todo esto a través de meditaciones, técnicas de respiración, juegos, posturas seleccionadas de acuerdo a la edad del grupo y sonoterapia.

REQUISITOS DEL SEMINARIO PARA PARTICIPAR Y APROBAR:

- Requieres tener experiencia previa en alguna formación de yoga para la niñez (acreditada).
- Participar en el total de horas del seminario.
- Realizar las actividades que se realicen durante la jornada.
- Entregarte a vivir una jornada llena de momentos significativos.





¿DÓNDE Y CUÁNDO?

Pensamos en todos los detalles y encontramos un lugar amoroso y bello para vivir esta experiencia.

- Suárez de Mujica 1975, Ñuñoa, Santiago de Chile.
Referencia: Se encuentra cercano al Estadio Nacional (Estación de metro más cercano Estadio Nacional)
- Sábado 4 de Noviembre de 10:00 a 17:30 hrs.



Este es el espacio que las recibirá con todo el amor



VALORES Y FORMA DE PAGO:

- Valor oferta único de \$80.000.- pesos chilenos. (90 dólares)
(Valor NO INCLUYE almuerzo y traslados) En el lugar hay espacio para compartir, refrigerar o calentar tu comida.
- Son cupos limitados. Puedes reservar tu cupo con el 50% del total y la diferencia pagar hasta el 31 de Octubre 2023.
- Puedes pagar con tus tarjetas de crédito o débito en el siguiente link <https://criandounidos.cl/seminario-de-yoga-noviembre-2023> Si pagas por este link no es necesario que nos mandes comprobante, la inscripción es automática, te haremos llegar un correo de bienvenida confirmando algunos datos del seminario.
- También puedes pagar por transferencia el total o el 50% para reservar tu cupo. Estos son nuestros datos:

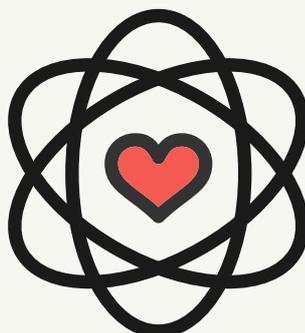
Nombre: Capacitación Criando Unidos Salud y Bienestar

Banco: Itaú

Rut: 77.191.632-5

Cuenta Corriente: 0226268465

Correo: pagos@criandounidos.cl





VALORES Y FORMA DE PAGO:

IMPORTANTE: Debes enviar copia del comprobante desde tu correo a pagos@criandounidos.cl donde debes indicarnos lo siguiente:

Nombre del Curso: SEMINARIO DE YOGA NOV. 23

Nombre completo:

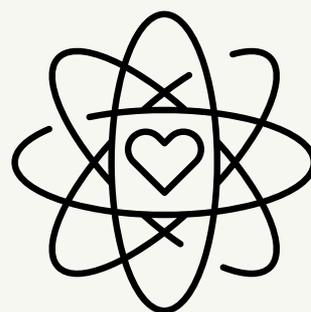
Rut:

Correo:

Teléfono:

En el caso que pagues con transferencia, es muy importante que nos mandes estos datos desde tu correo, ya que los correos automáticos de los bancos no es posible responder y dar acuse de recibo.

MUY IMPORTANTE: No se realizan devoluciones de dinero por reservas y/o por no asistir al seminario.





¡ TE ESPERAMOS CON MUCHO AMOR !

ORGANIZA:



OTEC CRIANDO UNIDOS

COLABORAN:

Emocionarte



El arte de
conversar emociones



**EMOCIONARTE_CARTAS
CAMBIEMOSLAEDUCACION.CL**

¡ EDUCANDO Y CONECTANDO DESDE EL CORAZÓN !



+56942807186



CONTACTO@CRIANDOUNIDOS.CL